

Speiseplan vom 20.01.25 – 24.01.25

- Montag:** Vollkornnudeln 3.1 mit Bolognesesauce 3.2
(Hartweizennudeln, Tomaten, Rindfleisch, Grünkern, Gewürze)
Äpfelchen
- Dienstag:** Fischlis 3.1 mit Kartoffelpüree 1 und Remoulade 4.7
(Kartoffeln, Seelachs, Milch, Gewürze)
Gurkensalat
- Mittwoch:** Thailändische Gemüsepfanne 1 mit Reis
(Reis, Brokkoli, Blumenkohl, Möhren, Gewürze)
Kekse 1,3,4,6
- Donnerstag/** Reibekuchen 3.1,4 mit Apfelmark
Freitag (Reibekuchen, Gewürze)
Möhrensalat
- Donnerstag/** Linseneintopf 2 mit Vollkornbrot 3.1
Freitag (Kartoffeln, Linsen, Möhren, Sellerie, Gewürze)
Bananen

1 Milch

2 Sellerie

3 Hafer

3.1 Weizen

3.2 Roggen

3.2 Dinkel

4 Eier

5 Fisch/ konventionell / MSC zertifiziert

6 Nuss

6.1 Kokos

6.2 Cashew

6.3 Erdnuss

7 Senf

8 Soja



DE – ÖKO – 006

Alle Zutaten aus kontrolliert ökologischem Anbau

Unser Speiseplan entspricht dem „DGE Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“. Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für



Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit diesem Logo ausgezeichnet.

Vitaminreich GmbH Inh. Sandra Görtz - Grünstraße 35, 42551 Velbert

Steuernummer 139/5826/1822

Ust.IdNr. DE304931563

Tel: 02051/8004756

info@vitaminreich-biocatering.de

www.vitaminreich-biocatering.de