

Speiseplan vom 13.01.25 – 17.01.25

- Montag:** Pasta 3.1 mit Thunfischbolognese 5
(Hartweizennudeln, Tomaten, Thunfisch, Gewürze)
Obstrohkost
- Dienstag:** Blumenkohlcremesuppe 1 mit gelben Linsen und Baguette 3.1
(Kartoffeln, Blumenkohl, Linsen, Gewürze)
Bananen
- Mittwoch:** Salzzkartoffeln mit Kräuterquark 1
(Kartoffeln, Quark, Joghurt, Kräuter, Gewürze)
Gemüserohkost
- Donnerstag:** Putengulasch 1 mit Vollkornreis
(Reis, Pute, Erbsen, Möhren, Sahne, Gewürze)
Weißkohl – Rote Beete Salat
- Freitag:** Kaiserschmarren 1,3,1,4 mit Apfelmark
(Weizenmehl, Eier, Milch, Rohrzucker, Amaranth)
Gemüserohkost

1 Milch	5 Fisch/ konventionell / MSC zertifiziert
2 Sellerie	6 Nuss
3 Hafer	6.1 Kokos
3.1 Weizen	6.2 Cashew
3.2 Roggen	6.3 Erdnuss
3.2 Dinkel	7 Senf
4 Eier	8 Soja



Alle Zutaten aus kontrolliert ökologischem Anbau

Unser Speiseplan entspricht dem „DGE Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“. Er wurde von der Deutschen Gesellschaft für



Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert und mit diesem Logo ausgezeichnet.

Vitaminreich GmbH Inh. Sandra Görtz - Grünstraße 35, 42551 Velbert
Steuernummer 139/5826/1822
Ust.IdNr. DE304931563

Tel: 02051/8004756 info@vitaminreich-biocatering.de www.vitaminreich-biocatering.de