

Speiseplan vom 01.07.24 – 05.07.24

- Montag:** Pasta ³ mit Bolognesesauce ^{3.2}
(Hartweizennudeln, Rindfleisch, Tomaten, Grünkern, Gewürze)
Gemüserohkost (Möhren, Gurken, Tomaten, Paprika)
- Dienstag:** Zucchinicremesuppe ¹ mit Vollkornbrot ^{3.2}
(Kartoffeln, Zucchini, Gewürze)
Kuchen ^{3.1} mit Pfirsichen
- Mittwoch:** Kartoffelgemüseauflauf ^{1,4}
(Kartoffeln, Brokkoli, Möhren, Sahne, Gouda, Gewürze)
Obstrohkost (Melone)
- Donnerstag:** Ital. Gemüsepfanne mit Thunfisch ⁵ und Reis
(Reis, Tomaten, Paprika, Zucchini, Thunfisch, Gewürze)
Äpfelchen/ Birnen
- Freitag:** Gnocchi ³ mit Pesto ^{6.2}
(Gnocchi, Rapsöl, Cashewk., Kräuter, Parmesan, Knoblauch, Gewürze)
Möhrenapfelsalat

1 Milch

2 Sellerie

3 Gluten

3.1 Weizen

3.2 Roggen

3.2 Dinkel

4 Eier

5 Fisch/ konventionell / MSC zertifiziert

6 Nuss

6.1 Haselnuss

6.2 Cashew

6.3 div. Nussspuren

7 Senf

8 Soja



Deutsche Gesellschaft
für Ernährung e.V.

Unser Speiseplan entspricht dem „DGE Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“