

Speiseplan vom 24.06.24 – 28.06.24

- Montag:** Tomatensuppe ¹ mit Reis und Baguette ^{3,1}
(Tomaten, Reis, Sahne, Gewürze)
Kekse ^{1,3,6}
- Dienstag:** Pasta ³ mit Lachssahnesauce ^{1,5}
(Vollkornnudeln, Lachs, Brokkoli, Sahne, Gewürze)
Wassermelone
- Mittwoch:** Kartoffeltaschen ¹ mit Kräuterquark ¹
(Kartoffeltaschen, Quark, Joghurt, Kräuter, Gewürze)
Gemüserohkost (Möhren, Gurken, Paprika, Tomaten)
- Donnerstag:** Hühnerkeulen mit Champignonrahmsauce ¹ und Knöpfe ^{3,4}
(Knöpfe, Hähnchen, Pilze, Sahne, Gewürze)
Gurkensalat
- Freitag:** Bunter Gemüseeintopf mit Vollkornbrot ³
(Kartoffeln, Möhren, Blumenkohl, Wirsing, Gewürze)
Obst

1 Milch

2 Sellerie

3 Gluten

3.1 Weizen

3.2 Roggen

3.2 Dinkel

4 Eier

5 Fisch/ konventionell / MSC zertifiziert

6 Nuss

6.1 Haselnuss

6.2 Cashew

6.3 div. Nussspuren

7 Senf

8 Soja



Deutsche Gesellschaft
für Ernährung e.V.

Unser Speiseplan entspricht dem „DGE Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“